

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 02.-03.November 2024 in Essen

erreichte

**Janis Adamek**

**TUS Westfalia Hombruch**

in der Wertung Offene Wertung

über

**400m Lagen**

in der Zeit von

**04:33,86 Minuten**

den

**4. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 02.-03.November 2024 in Essen

erreichte

**Janis Adamek**

**TUS Westfalia Hombruch**

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

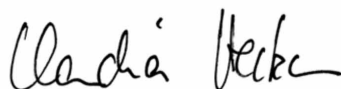
**200m Schmetterling**

in der Zeit von

**02:07,96 Minuten**

den

**5. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 02.-03.November 2024 in Essen

erreichte

**Joshua Adamek**

**TUS Westfalia Hombruch**

in der ~~W-Finale~~ **W-Finale**

über

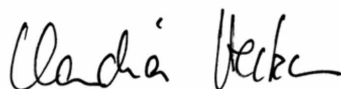
**200m Schmetterling**

in der Zeit von

**02:11,22 Minuten**

den

**7. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Kurzbahnmeisterschaften**

vom 02.-03.November 2024 in Essen

erreichte

**Janis Adamek**

**TUS Westfalia Hombruch**

in der Wertung Offene Wertung

über

**800m Freistil**

in der Zeit von

**08:34,14 Minuten**

den

**8. Platz**



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW